

我在100天內自學英文翻轉人生
9등급 꼴찌, 1년 만에 통역사 된 비법(특별증보판) 100일만에 영어면접 통과하게 만드는 미 국방부 기적의 어학훈련

作者：張同完 韓國人

金句

聽起來模糊不清的英文，代表你並沒有真正聽得懂，唯有說得出口的英文，你才能聽得一清二楚。就算母語人士的發音再怎麼模糊不清，你還是照樣能聽清楚，無論是英國腔、印度腔還是澳洲腔都不成問題

英文新聞

民視英語新聞 有英文逐字稿還有中文翻譯

Youtube演講影片/TED

- How to make stress your friend
- Looking past limits
- Michelle Obama's plea for education
- Cameron Herold: Let's raise kids to be entrepreneurs
- J.K. Rowling Harvard Commencement Speech 2008
- Randy Pausch Last Lecture: Achieving Your Childhood Dreams
- CCNY Commencement 2016: First Lady Michelle Obama, Speaker

卡通

- 熊熊遇見你 We bare Bears 每集約10分鐘
- 飛天小女警 The powerpuff Girls
- 瑞克和莫蒂 Rick and Morty
- 神秘小鎮大冒險 Gravity Falls
- 神臍小捲毛 Steven Universe
- 天兵公園 Regular Show
- 探險活寶 Adventure Time

電影、近期熱播的影集或情境劇

- 戰爭片/科幻片/奇幻片不適合，選(非動作的)愛情片對話最多，要自己有興趣的電影或影集
- 新娘百分百
- 愛是妳愛是我
- BJ單身日記
- 手札情緣
- 神鬼交鋒
- 摩登家庭 (每集21分鐘)
- 馬男波傑克(每集約25分鐘)

紀錄片

學習用英文表達自己的看法 秘密 The Secret

補習班會把你變成啞巴

補習班老師(即使是外師)會因為學生的程度而放慢語速與用字，聽習慣之後反而聽不懂生活上真正在用的英語

芬蘭曾是北歐英文最差的國家

- Michael Moore紀錄片插旗攻城市 Where to invade Next探討芬蘭教育議題
- 現狀77%芬蘭人能輕鬆使用英語
- 完全擺脫文法為主的教學方式
- 學校禁止以考試檢測學生英文實力
- 學生不當學科，而是覺得有趣

100LS = 100次的聽與跟讀 ★ 比起念書，學習外語更像是一種訓練 ★ 別人害怕的東西就是一種機會

方法

- 完成一集的100LS，才能點開下一集，完成10部電影或影集，打下一定基礎，一定要記得開口跟著說
- 不要額外看文法書，記下不懂的單字和句子，查出意思並反覆練習
- 聆聽該語言的歌曲，讓自己更熟悉這項外語，如果沒辦法完全聽懂，試著查詢對學習也有很大的幫助
- 演講影片，加強深入對話的能力
- 新聞報導，累積豐富的表達能力
- 原文書集，從頁數少或童話書開始，越薄越好，一定要從頭到尾好好讀完一本書
- 列出願望清單，具體寫下學好後想做什麼，遇到瓶頸就拿出來看

最好從基礎階段就開始習慣母語人士的發音

每個語言的發聲位置不盡相同

- 英語用胸腔發聲
- 法語注重鼻音
- 韓日語由口腔前段發聲

學任何新外語，至少要先具備熟悉字母基礎的能力

日文：至少能自由書寫正確唸出平假名和片假名

第1遍：關掉所有字幕觀看一遍

第2遍：打開中文字幕看第二遍

第3遍：改成原文字幕再看一遍，抄下單字與不懂的用法

第4-100遍，關掉所有的字幕跟著演員說出句子，一開始如果覺得語速太快，請善用暫停鍵，一個長句可能分段跟讀，直到能輕鬆講完整段。★ 沒時間看也可以用音檔來反覆聽

模仿演員得語速音調，直到不用看螢幕就能把台詞輕鬆說出口就能往下一部

用手機錄下自己跟讀，避免越念越小聲看鏡子練習LS

who moved my cheese 誰搬走了我的乳酪